



Foto: Lize Kraan

Aan tafel: De smaak van vrede

Vredesweek 2018



Verbinding tussen diverse generaties is niet vanzelfsprekend. Toch hebben jongeren en ouderen elkaar veel te vertellen en te leren. Bij deze maaltijd gaan verschillende generaties met elkaar aan tafel in gesprek over vrede.

Wat heb je nodig?

- Vragen voor het gesprek
- Tafels voor 6-8 personen
- Maaltijd
- Gespreksleiders
- Optioneel: Papieren tafelkleden en dikke stiften, filmpje

Ouderen én jongeren in gesprek?

De ervaring leert dat een maaltijd met gesprek bij een algemene oproep voornamelijk ouderen interesseert. Om jongeren erbij te betrekken, moet in de meeste gevallen extra moeite worden gedaan. Daarvoor enkele tips:

1. Betrek jongeren er in een vroeg stadium bij. Start als organisatie bij een jeugdclub of andere jongerengroep. Bespreek daar eerst het idee, probeer jongeren gemotiveerd te krijgen en inventariseer hun eigen vragen rond het thema vrede of het tegenovergestelde: verdeeldheid en conflict (hun eigen vragen rond dit thema ook daadwerkelijk aan de orde laten komen is belangrijk!).
2. Onderzoek op welke manier jongeren willen meedoen en geef ze eigenaarschap. Laat jongeren bijv. ouderen uitnodigen voor de maaltijd, waarbij jongeren de gastheren en -dames zijn. Geef ze vooral de ruimte om zelf met ideeën te komen hoe ze willen bijdragen.

Vorbereiding

Een goede voorbereiding is essentieel. Denk bijvoorbeeld aan de volgende zaken:

- ◆ **Zoek iemand die de avond leidt**, de tijd in de gaten houdt en het plenaire gesprek leidt. Deze moderator bespreekt het gesprek met de gespreksleiders voor.
- ◆ **Bedenk hoe je de maaltijd organiseert**: wie regelt wat, en waar in het programma wordt welke gang opgediend.
- ◆ **Aan iedere tafel is een gespreksleider nodig**. Zorg dat je er genoeg hebt (per 6-8 personen 1 gespreksleider) en dat ze ervaring hebben met luisteren en gesprekken leiden. Het mooiste zou zijn als ook zij in leeftijd variëren.
- ◆ Organiseer een **voorbereidingsbijeenkomst met iedereen die betrokken is**, waarbij je met elkaar deelt wat de opzet van de avond is, doorneemt wat de vragen zijn en eventueel vast oefent met het voeren van gesprekken. Zo ontdek je met elkaar waar je op moet letten en welke vragen kunnen helpen om goede gesprekken mogelijk te maken.

Programma

Om concreet een maaltijd met gesprek te organiseren, raden wij onderstaand programma aan. Er zijn verschillende mogelijkheden om daadwerkelijk aan tafel te gaan en samen te eten.

1. **Welkom en korte inleiding**:
Waarom deze maaltijd? Er wordt iets verteld over de Vredesweek en

het thema ervan, achtergrond van deze maaltijd met gesprek en het doel.

2. **Voorproeven deel I:** Binnen je eigen generatie ga je in tweetallen op zoek naar wat voor jou van waarde is en waarom.
3. **Voorproeven deel II:** Met iemand vanuit andere generatie ga je in gesprek om te ontdekken waar je elkaar nodig hebt.
4. **Filmpje:** inzet voor vrede vanuit verschillende generaties. Dit filmpje staat (vanaf half aug. 2018) als download op de website van PAX (www.vredesweek.nl).
(Alternatief: interview uit de eigen omgeving een jongere en oudere, die zich elk op eigen manier inzetten voor verbinding/vrede)
5. **Generatietafels:** aan tafel ga je in gesprek met 6-8 personen van verschillende generaties.
6. **Plenaire terugkoppeling & afsluiting:** Hoe was het om dit te doen? In deze laatste ronde halen we op wat er aan tafel is gedeeld.

Het is mogelijk om tijdens verschillende gangen de verschillende onderdelen van het gesprek te doen. De start vindt plenair plaats, onderdeel 1-4 worden achter elkaar gedaan. Vervolgens begint bij onderdeel 5 de eigenlijke maaltijd.

Voorproeven deel I – *borrel met twee personen + amuse o.i.d.*

Voorproeven deel II – *voorgerecht met vier personen*

Generatietafels – *hoofdgerecht met zes tot acht personen*

Terugkoppeling en afsluiting – *nage-recht*

Het is ook mogelijk om een minder uitgebreide maaltijd te nuttigen en alleen aan tafel te gaan bij onderdeel 5.

Tot slot is ook een optie om alle onderdelen met een vaste groep aan tafel te bespreken. Dus niet in twee- of viertallen, maar met je hele tafel.

Uitwerking

Hieronder vind je een aantal concrete uitwerkingen en vragen.

Ad 2. Voorproeven deel I

Laat de deelnemers op zoek gaan naar een generatiegenoot en met elkaar uitwisselen.

Vragen die je mee kunt geven:

- a. Stel jezelf voor en benoem daarbij het allerbelangrijkste (voorwerp) dat je bij je hebt. Waarom is dit zo belangrijk voor je?
- b. Wat houdt jou op dit moment in je leven bezig? Wat vind je belangrijk?
- c. Hoe zou een andere generatie hierin iets voor jou kunnen betekenen? Wat heb je nodig of wil je leren?

Geef de tweetallen 10-15 minuten om elkaar hierover te bevragen.

Ad 3. Voorproeven deel II

Laat de deelnemers per koppel op zoek gaan naar een koppel van een andere generatie en wissel met elkaar uit.

Vanuit vorige gesprek: Welke dingen houden jullie bezig? Wat kun je voor

andere generatie betekenen? Waar heb je elkaar iets te geven of te leren?

Geef de groep 10 minuten om elkaar hierover te bevragen.

Ad 5. Generatietafels

Laat de deelnemers aan tafel gaan zitten. Het zou mooi zijn als iedere tafel een gespreksleider heeft. Iemand die het gesprek richting geeft. Het risico bij het gesprek aan tafel is namelijk dat het alle kanten op kan gaan. Ga daarom voorafgaand aan de maaltijd een uur apart zitten met de tafelleiders en bespreek met hen het thema. Loop de vragen door en bepaal je gezamenlijke doel. Indien mogelijk zou je hen ook via de mail goed kunnen instrueren.

Bewust willen we natuurlijk dat verschillende generaties met elkaar in gesprek gaan aan tafel en van elkaar leren. Daarvoor is nodig dat de groepjes gemengd zijn samengesteld.

De samenstelling moet – als het kan – zó zijn dat in elk groepje één of meer vrouwen zitten, één of meer mannen, en dat diverse generaties vertegenwoordigd zijn. Je kunt de opdracht geven om daar zelf even voor te zorgen: laat iedereen maar kijken of er nog een groepje is waarin nog ruimte is voor hem/haar (even chaos, maar dat komt vanzelf goed).

Laat de Generatietafels met elkaar in gesprek gaan naar aanleiding van de volgende vragen:

Reactie op het filmpje:

Wat viel op? Wat herken je, en wat juist niet? Wat sprak aan?

Is er verschil tussen de generaties?

Daarnaast een gesprek over de volgende vragen:

- Wie is voor jou belangrijk geweest in je leven en heeft jou geïnspireerd?
- Wat kun jij doen voor vrede/een betere samenleving? Hoe?
- Als je een dag burgemeester, of zelfs wereldleider zou zijn, welk besluit zou je dan nemen?
- Eigen vragen van de jongeren/ouderen die van tevoren geïnventariseerd zijn.

Laat deelnemers evt. op papieren tafelkleden meeschrijven en tekenen.

Ad 6. Hoe heeft het gesmaakt?

Vraag na afloop van de avond de generatietafels om reactie. De tafelkleden worden verzameld en er wordt door iedere tafel iets gedeeld: wat verraste het meest, wat neem je mee?

Zorg tenslotte voor een mooie afsluiting. Muziek, een gedicht, een bedankje aan de voorbereidingsgroep. Geef de deelnemers iets mee dat bij het thema past of laat ieder een mooie (vredes-) wens opschrijven voor een tafelnoot.

Deze werkvorm is samengesteld naar voorbeeld van de 'Generatieproeverij van Stichting Stadmakerij. Wil je advies en ondersteuning bij de voorbereiding? Jakob Stolk, één van de bedenkers van de Generatieproeverij, is hiervoor beschikbaar. Je kunt contact met hem opnemen via 06 11334458.