



**HANDLEIDING
STILTEKRINGEN
VOOR VREDE**



Handleiding Stiltekringen

Wat: Stiltekring voor Vrede

Wanneer: Eerste dag van de Vredesweek zaterdag 17 september 12:00

Waar: Op verschillende plekken door heel Nederland

Aanmelden / meer informatie mail naar: f.keus@paxforpeace.nl

Zaterdag 17 september is de eerste dag van de Vredesweek. Op die dag willen we om 12.00 uur op zoveel mogelijk plaatsen in Nederland stilstaan voor vrede. Met zoveel mogelijk Stiltekringen door heel Nederland maken we gezamenlijk een statement in stilte voor vrede in alle conflictgebieden. We willen laten zien dat we solidair zijn met alle slachtoffers van het geweld van oorlogen.

Een Stiltekring is een krachtig statement tegen oorlog en een symbool van een gezamenlijke wens of hoop om conflict te stoppen. We zullen op zaterdag 17 september samen op hopelijk veel plekken in Nederland stilstaan bij slachtoffers, ontheemden, vluchtelingen, doden én levenden die geraakt zijn door oorlog. We willen iedereen uitnodigen om een boodschap van solidariteit en voor vrede in stilte te uiten. De manier waarop een Stiltekring tot stand komt, mag eenieder zelf invullen. We doen een aantal suggesties in deze handleiding.

Wil je meedoen en ook een Stiltekring in jouw stad, dorp of buurt organiseren of je aansluiten bij een bestaande Stiltekring? Dat kan! Mail naar f.keus@paxforpeace.nl.

In deze handleiding vind je meer informatie over het organiseren van een Stiltekring.

Inhoud handleiding:

- Voorafgaand aan de Stiltekring
- Lokale media
- Persaankondiging
- Boodschap Stiltekring
- Vormgeving
- Inspiratie



De periode vooraf aan de Stiltekring

Nodig mensen uit om mee te doen:

Om een krachtige en breed gedeelde boodschap te uiten, is het goed om veel mensen actief uit te nodigen voor de Stiltekring. Denk na over wie in jouw omgeving je daarvoor kan vragen: organisaties, buurthuizen, geloofsgemeenschappen, sportclubs, muzikensembles, creatieve groepen, via winkeliers en ga zo maar door. Denk hierbij ook aan organisaties die misschien niet meteen met vredeswerk geassocieerd worden, zoals een lokale klimaat coalitie of een actieve yoga groep.

Wil je hierover brainstormen? Stuur dan een mail naar: vredesweek@paxforpeace.nl. Wij denken graag me je mee.

Bij elke activiteit of actie die je organiseert, zijn er een kansen om mensen aan jouw Ambassade van Vrede, lokale groep en/of initiatief te binden. De mensen die interesse hebben in een Stiltekring voor Vrede willen zich misschien ook op andere manieren inzetten voor vrede. Ga na de Stiltekring in gesprek met mensen die nog niet actief zijn en peil of zij interesse hebben om meer te doen. Als dit het geval is, kan je deze personen uitnodigen voor een aankomende bijeenkomst of activiteit. Vraag altijd om mensen hun contactgegevens zodat je hen op de hoogte kan houden.

Neem contact op met de lokale journalisten van radio, krant en tv

Je kan de lokale pers een pers aankondiging over de actie sturen. Hierin vermeld je wat op zaterdag 17 september georganiseerd wordt. En natuurlijk waarom en waar de Stiltekring plaatsvindt, hoe dat gebeurt en het tijdstip. Zet er ook duidelijk in waar de pers zich kan melden en bij wie. Voeg een telefoonnummer of e-mailadres toe van degene die aanspreekpunt is voor de pers en die over de Stiltekring kan vertellen. Vanuit PAX zullen we aan regionale pers een aankondiging sturen maar dit betekent niet altijd dat er aandacht in jouw provincie, regio, stad of dorp voor de actie zal zijn. Zelf actief de aankondiging versturen en nabellen geeft meer kans op grotere bekendheid en dus een breder gedeelde Stiltekring!

Na afloop van de Stiltekring kan je ook een bericht sturen naar de pers. Hierin kan je benoemen hoeveel mensen er waren en je kan een goede foto meesturen. Om niet helemaal afhankelijk te zijn van journalisten is het altijd goed om zelf een fotograaf te regelen die mooie foto's maakt van de Stiltekring. Stuur deze ook na de actie op naar PAX. Wij verzamelen alles en maken vervolgens een mooi overzicht van alle Stiltekringen in Nederland.



Persaankondiging

Start Vredesweek 2022 met landelijke Stiltekringen tegen oorlog ook in ... [naam stad/dorp]

Op de eerste dag van de Vredesweek op zaterdag 17 september om 12.00 wordt in [naam stad/dorp] een Stiltekring georganiseerd om alle mensen die onder oorlog lijden een boodschap van hoop en kracht te sturen. Vredesorganisatie PAX en de Ambassades van Vrede organiseren deze actie door heel Nederland. Zij willen zo een statement tegen oorlog maken en in stilte solidariteit betuigen voor het leed waarmee miljoenen mensen in oorlog te maken hebben. Dit gezamenlijke initiatief legt de nadruk op geweldloos verzet, steun voor democratiseringsbewegingen en leven in vrede en vrijheid.

PAX en de Ambassade van Vrede van [naam stad/dorp] nodigt iedereen uit om 17 september vanaf 12:00 in stilte te protesteren bij/aan/in [naam locatie]. De Stiltekring gaat van start door/met het [aanvullen hoe het protest eruit gaat zien]. We hopen dat veel mensen hun steun komen betuigen voor een wereld waarin vrede de boventoon voert. We nodigen uw redactie uit om bij de Stiltekring aanwezig te zijn. Voor aanmelding kunt u contact opnemen met [contactpersoon] via [mobiel nummer en/of emailadres].

Wij hopen u in stilte te mogen begroeten op zaterdag 17 september!



Op de dag van de Stiltekring

Boodschap

Als voorbijgangers langs jullie Stiltekring lopen is het belangrijk dat zij direct zien en begrijpen wat jullie aan het doen zijn en waarom jullie daar staan. Als zij het eens zijn met de boodschap en ook solidariteit willen tonen kunnen ze zich aansluiten en meedoen met de Stiltekring. Om duidelijk te maken wat er gaande is en dat iedereen welkom is om aan te sluiten, is het goed om dit zo concreet mogelijk (in stilte) te communiceren. Er zijn meerdere manieren om deze boodschap duidelijk te weergeven bijvoorbeeld:

- Flyers
- Posters / informatieborden
- Stewards / ordedienst

In de webshop op vredesweek.nl vind je de poster en flyer voor de Stiltekringen. We staan op verschillende plekken in Nederland en daarom is het goed voor een gevoel van eenheid hetzelfde beeld te gebruiken. Mensen kunnen de posters vasthouden of je kan ze bevestigen op mensen hun rug. Je kan ook een aantal grote staande borden neerzetten met teksten als: 'Wees welkom en sluit je aan bij deze Stiltekring voor Vrede'.

Naast de mensen die stil zijn is het prettig als je ook een mensen hebt die als aanspreekpunten kunnen fungeren. Deze stewards of ordedienst-medewerkers zijn niet onderdeel van de stilte maar lopen om de Stiltekring heen of staan ernaast. Zij kunnen mensen te woord staan die langslopen en flyers met informatie uitdelen. Naast informatie over de Stiltekring kan deze flyer ook een uitnodiging bevatten voor een activiteit tijdens de Vredesweek of een inschrijving voor een nieuwsbrief. De stewards kunnen ook actief mensen uitnodigen om deel te nemen aan de Stiltekring. Ook is het fijn als je mensen aanwijst die eventuele pers en of politie kan aanspreken.



Begin en eind

Het is belangrijk om een duidelijk begin van de stilte te markeren evenals een duidelijk einde. Dit kan doormiddel van een tekst, een gebed, maar ook met muziek. In Antwerpen hadden ze aan het begin en einde van de stilte een cello die speelde. Natuurlijk kan je nog groter denken en bijvoorbeeld een samenwerking aangaan met kerkklokkenluiders die gedurende de stilte de klokken luiden. Zie dit voorbeeld: <https://is.gd/mdV2Nr>

Ook is het fijn om van tevoren bij elkaar te komen met de groep waarmee je de Stiltekring vormt. Bespreek wat de verwachtingen zijn, wie een aanspreekpunt is voor pers en voorbijgangers, wie welke materialen neerzet/vasthoudt en op welke manier je de Stiltekring afsluit. Je kan ook na de Stiltekring bij elkaar komen met deze groep om te bespreken hoe mensen het hebben ervaren.

Kies een goede locatie voor de Stiltekring

Waar je de Stiltekring organiseert ligt aan de geschikte plekken in jouw stad/dorp of buurt, maar ook aan wat je het belangrijkste vindt om te bereiken. Wil je dat zoveel mogelijk mensen kunnen aansluiten: kies dan een druk punt waar veel mensen op zaterdagmiddag langslopen (bijv. Een plein bij een markt.) Wil je de Stiltekring samen organiseren met een andere organisatie om een andere doelgroep te betrekken (bijvoorbeeld een buurthuis of een sportvereniging) kan je de locatie van de Stiltekring daarop aanpassen.

Belangrijk: als je de Stiltekring organiseert op een openbare locatie kan het zijn dat de gemeente wilt dat je deze van tevoren aanmeldt. Dit is bijna bij elke gemeente het geval. De termijnen variëren tussen 24 uur en 96 uur (4 werkdagen). Vaak is er een formulier online te vinden of je kan bellen naar het algemene nummer van de gemeente. Het is goed om de Stiltekring als demonstratie te melden omdat het dan onder het demonstratierecht valt en je niet ingewikkelde procedures hoeft te doorlopen.



Wat is een goede lengte van een Stiltekring?

Hoelang je de stilte laat duren is aan jou. Je kan denken aan 15 tot 30 minuten. We hebben ook Stiltekringen gezien waar de mensen een uur lang stil waren. Dit is in de snelle gehaaste maatschappij al snel een statement. Ook kunnen er in een uur veel mensen langskomen die kunnen aansluiten of jullie boodschap meekrijgen.

Ga je staan, zitten of juist liggen?

De Stiltekring kan je vormgeven door mensen in een cirkel te laten staan. Als dit fysiek niet mogelijk is voor mensen gedurende de stilte kunnen mensen natuurlijk ook op een stoel zitten. Er zijn ook meerdere protesten geweest waar mensen zijn gaan liggen. Een combinatie is natuurlijk ook mogelijk: een kring met staande mensen met daarin mensen die zitten en liggen.

Kies een de vorm van je Stiltekring

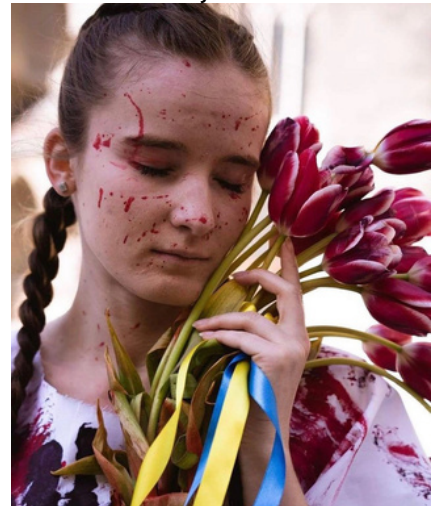
Je kan de Stiltekring op verschillende manieren vormgeven. Je kan het simpel houden of de Stiltekring aankleden. De Stiltekring op een bijzondere manier vormgeven kan bijdragen aan zichtbaarheid voor voorbijgangers en het kan mooie foto's opleveren die gedeeld kunnen worden in de media.



Hoe laat je Vrede symbolisch zien?

Met vormgeving kan je laten zien dat de Stiltekring te maken heeft met een wens over Vrede of met een oorlog in een specifiek gebied. Staat jullie Stiltekring bijvoorbeeld in het teken van Oekraïne? Dan kan je de kleuren blauw en geel gebruiken. Dit kan in kleding of rekwisieten die mensen vasthouden bijv: gele bloemen, blauwe paraplu's etc.

Er zijn protesten geweest met 109 lege kinderwagens die omgekomen kinderen symboliseerde. Dit is ook gedaan met kinderschoenen. Je kan de vlag van Oekraïne uitprinten en deze a4-tjes door mensen laten vasthouden of een vlag in het midden van de cirkel neerleggen (denk dan wel aan verzwaring zodat deze niet wegwaait). Je kan ook een Vredesvlag gebruiken. Als de Stiltekring buiten op straat is kan je blauw/geel stoepkrijt gebruiken om de cirkel te tekenen of teksten op de straat te krijten.





Tijdens een Stiltekring die de Ambassade van Vrede in Dieren organiseerde sloten ze de Stiltekring af met het volgende gedicht:

OPSTAAN IN STILTE

Nooit lijken ze te eindigen:
oorlog en vernietiging.
Angst groeit tot haat
haat roept geweld op
een bomaanslag, een tegenzet
hard tegen hard, meedogenloos.
Wie doorbreekt de ketenen?
De aarde kreunt in stervensnood
de lucht bedreigt ons
de witte sneeuw wordt grauw
bomen verdorren
dieren verkommeren
de mens kwijnt
zelf dragen wij schuld.
Wie doorbreekt de ketenen?
Dat wij mogen gaan in de stilte
in de zuivere lucht van de eenvoud
dat wij nederig worden en sober
en onze angst mogen afleggen
onze woede laten wegstromen
onze zelfzucht beteugelen.
Leer ons de ommekeer,
het doorbreken van onze eigen ketenen
leer ons leven tegen de vernietiging in
opstaan in alle stilte
leer ons de weg van het genezen
dat wij die mogen gaan in vrede
doortastend maar bescheiden
tot de aarde opstaat.

Een gedicht van Catharina Visser



Inspiratie uit Nederland

Zie hier een overzicht van de 11 Stiltekringen voor Oekraïne van 21 mei 2022:

<https://verhalen.paxvoorvrede.nl/stiltekringen-21-mei-552fcad1-d934-4176-8152-b5f31d251efc#339718>

Inspiratie uit België

Wetteren

<https://www.hln.be/wetteren/wetteren-staat-stil-bij-oorlogsgruwel-oekraïne-en-vluchtelingen-zingen-volkslied-mijn-hart-bloedt~a181ae0c/>

Antwerpen

https://www.nieuwsblad.be/cnt/dmf20220425_96912923

Geel

https://www.nieuwsblad.be/cnt/dmf20220424_92977369

Westhoek

<https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2022/03/18/vredesactie-half-uur-stilte-protest-oorlog/>

AZ Voorkempen

<https://www.hln.be/malle/az-voorkempen-en-bethanie-vormen-stiltecirkel-voor-oekraïne~a5d4c85c/>

Actie beiaardiers

<https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2022/03/05/muzikaal-statement-uit-tientallen-beiaardiers-we-willen-een-bo/>

Wommelgem

https://www.nieuwsblad.be/cnt/dmf20220311_97923016